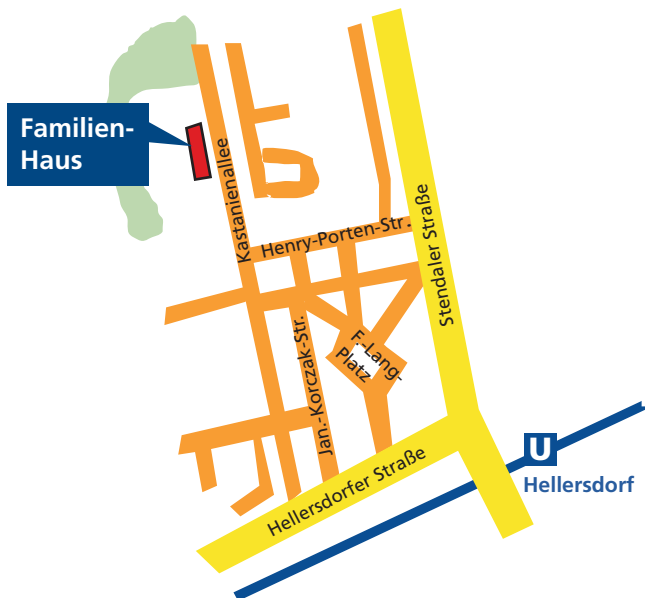


Das FamilienHaus Kastanie ist ein Kooperationsprojekt von pad gGmbH und MetrumBerlin gGmbH.

Öffnungszeiten

Montag	09.00 – 15:00
Dienstag	09.00 – 15:00
Mittwoch	09.00 – 15:00
Donnerstag	08.00 – 12:00 15.00 – 18:30
Freitag	08.00 – 13:00



Kastanienallee 55 - 12627 Berlin

Weitere Informationen und Kontakt:

■ FamilienHaus Ansprechpartnerin:

Leonore Schicktanz, Dipl.-Sozialpädagogin und
Körpertherapeutin (Pränatal- & Geburtstherapie)

Telefon: 030 - 7229 3594
Fax: 030 - 3673 5440
E-Mail: familienhaus@pad-berlin.de

■ pad gGmbH -Geschäftsstelle

Adresse: Kastanienallee 55, 12627 Berlin
Telefon: 030 - 9355 4040
Fax: 030 - 9355 4041
Internet: www.pad-berlin.de
E-Mail: info@pad-berlin.de

FamilienHaus „Kastanie“

Begleitung und Beratung
für alle Familien



■ Programm 2018

Juni - Juli - August - September -
Oktober - November - Dezember

Eltern-Kind-Gruppen

Mit Liedern, Fingerspielen, freiem Spiel und Bewegung fördern und begleiten wir die Entwicklung unserer Kinder. Der gegenseitige Austausch der Eltern untereinander und neue Anregungen zu Entwicklungs- und Erziehungsfragen kommen auch nicht zu kurz:

„Spiel und Bewegung für Babys“

als Kurs (10 Termine für Familiengutschein)

Jeden Dienstag 10:00-11:00 Uhr

Kursbeginn: 7.6. (weitere Termine bitte erfragen)

Krabbelzwerge

für Eltern mit ihren Kindern von ca. 5 bis 12 Monaten als offene Gruppe

Jeden Mittwoch und Donnerstag von 10:00-11:00 Uhr,

Kosten: 2 Euro

Kletterzwerge

für Eltern mit ihren 1-2-jährigen Kindern als offene Gruppe

Jeden Montag von 10:00-11:00 Uhr

Kosten: 2 Euro

Musikzwerge (Musik, Spiel und Bewegung)

Eine musikalische Eltern-Kind-Gruppe mit gemeinsamen Singen, Ausprobieren von Klängen und Rhythmen durch den Jahreskreis für Eltern mit ihren Kindern von 1,5 bis 3 Jahren

Jeden Donnerstag 16:00 Uhr

Rückbildungskurs

Dienstags 10:00-11:30 Uhr (Kursstart bitte erfragen)

Die Kurse leitet die Hebamme Nicole Nowak.

Anmeldungen bitte bei ihr unter 0178-6420354

6 Termine

Beratungsangebote

Elternberatung / Familienbegleitung

Wenn Sie Fragen zur Erziehung oder Sorgen mit Ihren kleinen oder großen Kindern haben, sind Sie herzlich eingeladen, dieses kostenlose Beratungsangebot zu nutzen.

Die Beratung kann auch in Einzelfällen bei Ihnen zu Hause erfolgen. montags und dienstags von 11.30-13.30 Uhr und nach Vereinbarung

Sprechstunde für unruhige Babys (Ess-, Schlaf- und Schreiproblematik)

Die Geburt eines Kindes zieht eine Fülle von Veränderungen nach sich und oft fühlen sich Eltern hilflos und erschöpft, wenn Säuglinge sich in den ersten Wochen und Monaten nicht beruhigen lassen und lange schreien.

Gemeinsam wird mit der Beraterin versucht, einen möglichen Weg zur Entspannung zu finden.

Jeden Mittwoch 11:30 Uhr oder nach Vereinbarung

Sprechstunde der Familienhebamme

Zu allen Fragen rund um die Gesundheit von Babys und Kleinkindern:

Jeden Mittwoch von 10:30-12:00 Uhr

Gruppe „Mütter in Kontakt“

An jedem 1. und 2. Freitag von 10:00 bis 13:00 Uhr treffen wir uns beim gemeinsamen Frühstück zum entspannten Beisammensein (ohne Kinder).

Anmeldung für diese Gruppe bitte bei Wiebke Palau unter 0162-2861021

Anmeldung für alle Gruppen, Kurse und Beratungsangebote erbeten unter:

Tel.: 030 - 722 935 94

Mail: familienhaus@pad-berlin.de

Kursangebote & Veranstaltungen

Schmetterlingsbabymassage

für Babys ab 8 Wochen

In einer ruhigen und entspannten Atmosphäre erlernen Eltern, die Signale ihres Babys feinfühlig wahrzunehmen und diese besser zu verstehen.

Beginn: Freitag, 15.6./24.8. / 10-11 Uhr, 6 Termine (weitere Termine bitte erfragen)

Kosten: 20 Euro für den Kurs bzw. Familiengutschein

Elternkurs „Erziehen mit Herz und Verstand“

Eine Fortbildung für alle Eltern, die mit mehr Freude und besserem Verstehen der Botschaften ihres Kindes erziehen möchten.

Ab 11.6., 19:00-21:00 Uhr, jeweils 5 Termine

Kosten: 20 Euro oder Familiengutschein

Familien-Spiel-Oase

Jeden Donnerstag für alle Familien von 14:30-17:00 Uhr im Kastaniencafé

Familienfrühstück

Jeden Dienstag für alle Familien von 10:00-12:00 Uhr im Kastaniencafé

ElternCafé in der Beatrix-Potter-Grundschule

jeden Dienstag von 14:00-15:30 Uhr

Herzliche Einladung zu diesen Treffen beim gemütlichen Kaffeetrinken mit Austausch und Infos „rund um Schule und Familie“

Großes Gartenfest

mit Eröffnung des neuen Bürgergartens und des 10-jährigen Jubiläums des Familienhauses und der Kita „Kastanienknirpse“ im September (genauen Termin bitte auf der Homepage nachlesen)

Weihnachtsmarkt

am 5.12. von 15:00-17:00 Uhr im gesamten Haus:

Weihnachtsbasteln und -Liedersingen, Plätzchen- und Waffelnbacken, Märchenstunde...